

# Solid Base Képzés – 4. Modul

## Közösségi bevonás



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2017-1-HU01-KA204-036011

Solid Base - Financial Sustainability Education for Solidarity-Based Food System

# Solid Base Képzéssorozat



1. **Közösségi gazdaságok menedzsmentje**
2. **Pénzügyi tervezés**
3. **Online alkalmazások**
4. **Közösségi bevonás**

# Tartalom

## Cél

Ez a modul az SFS-ek speciális aspektusaira összpontosít, a közösségi alapú működésre amely speciális technikákat igényel, mint a közös megegyezésen alapuló döntéshozatal, a közösségi költségvetés, feladatmegosztás, önkéntesek bevonása és probléma megoldás.

## Főbb témakörök

- Közösségi szervezés és tervezés
- Konszenzuson alapuló döntéshozatal
- A csoportdinamika élekciklusai
- Facilitált találkozók
- Visszajelzés adás
- Konfliktuskezelés



# A konszenzuson alapuló döntéshozatal 6 lépése

A konszenzus azt jelenti, hogy mindenki számára elfogadható „mindenki számára hasznos” megoldást kell keresni. Ha mindenki egyetért egy döntéssel, sokkal nagyobb valószínűséggel hajtja végre azt.

- Mutasd be és tisztázd a kérdéseket, amelyekről döntést szeretnétek hozni, oszd meg a lényeges információkat.
- Vizsgáljátok meg a kérdést és gyűjtsetek ötleteket.
- Figyeljétek a felmerülő javaslatokat.
- Beszéljétek meg, tisztázzátok és egészítsétek ki a javaslatot.
- Ellenőrizzétek az egyetértést
- Hajtsátok végre a döntést



**Ha nincsenek akadályozó tényezők, nincs túl sok tartózkodó és fenntartását megfogalmazó, aktív egyetértés tapasztalható, akkor a döntést meg lehet hozni. A csoportnak kell eldöntenie, hogy mikor, hogyan és ki hajtja végre azt.**

# Csoport dinamika

Bruce Tuckman csoportfejlődési elmélete az „alakulásról, a viharzásról, a norma alakulásról és a működésről” kis csoportok esetén.



**A „vihazás” a közösség fejlődésének tipikus szakasza, amelyet kezelni lehet.**

<http://ns4business.com.br/tuckmans-stages-of-group-development/>

# Facilitált találkozók

Egy találkozó facilitálása számos szerepet és feladatot foglal magába. Például: a résztvevőket nem hagyjuk elkalandozni a témáról, figyelmesen meghallgatjuk őket, kezeljük az esetleges konfliktusokat.



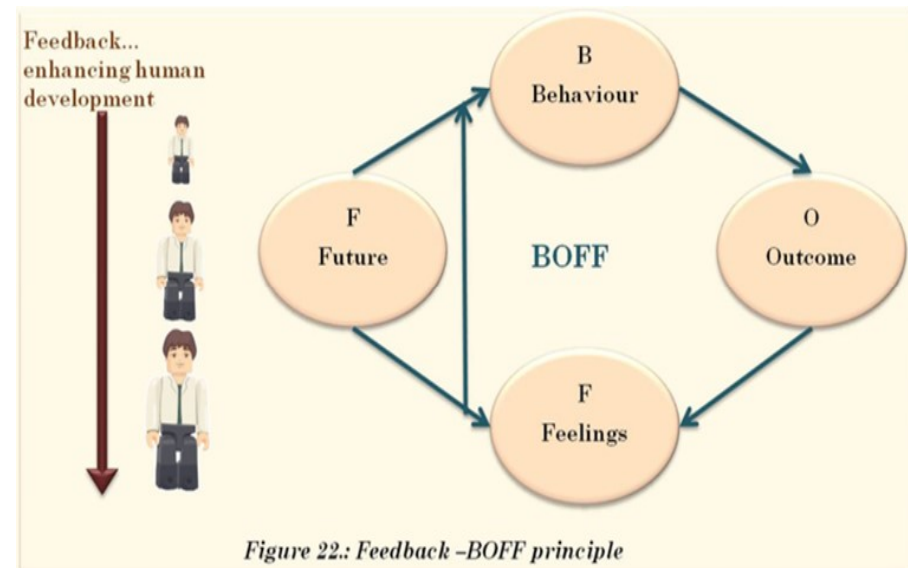
- **Előkészítés** (Miről szól a találkozó?, hova szeretnénk eljutni? Napirend készítése)
- **Kezdőpont**
- **„I, We, It „ How are we?**
- **Jelzések, jelek** (Milyen jelek mutatják, hogy a résztvevők teljesen jelen vannak-e vagy sem? Energiaszint, csoportdinamika)
- **Résztvevők bevonása csoportmunkába**
- **Lezárás** (érzések, következő lépések, értékelés)

# Visszajelzések adása

**A világos kommunikáció és a helyes visszajelzés adás elengedhetetlen a problémák megelőzésében, és hozzájárul az erős közösségek építéséhez.**

A B.O.F.F. egy olyan, könnyen érthető modell, amely segít konkretizálni egy helyzetet, amikor visszajelzést kell adnunk. A rövidítés elmagyarázza, hogyan működik a gyakorlatban:

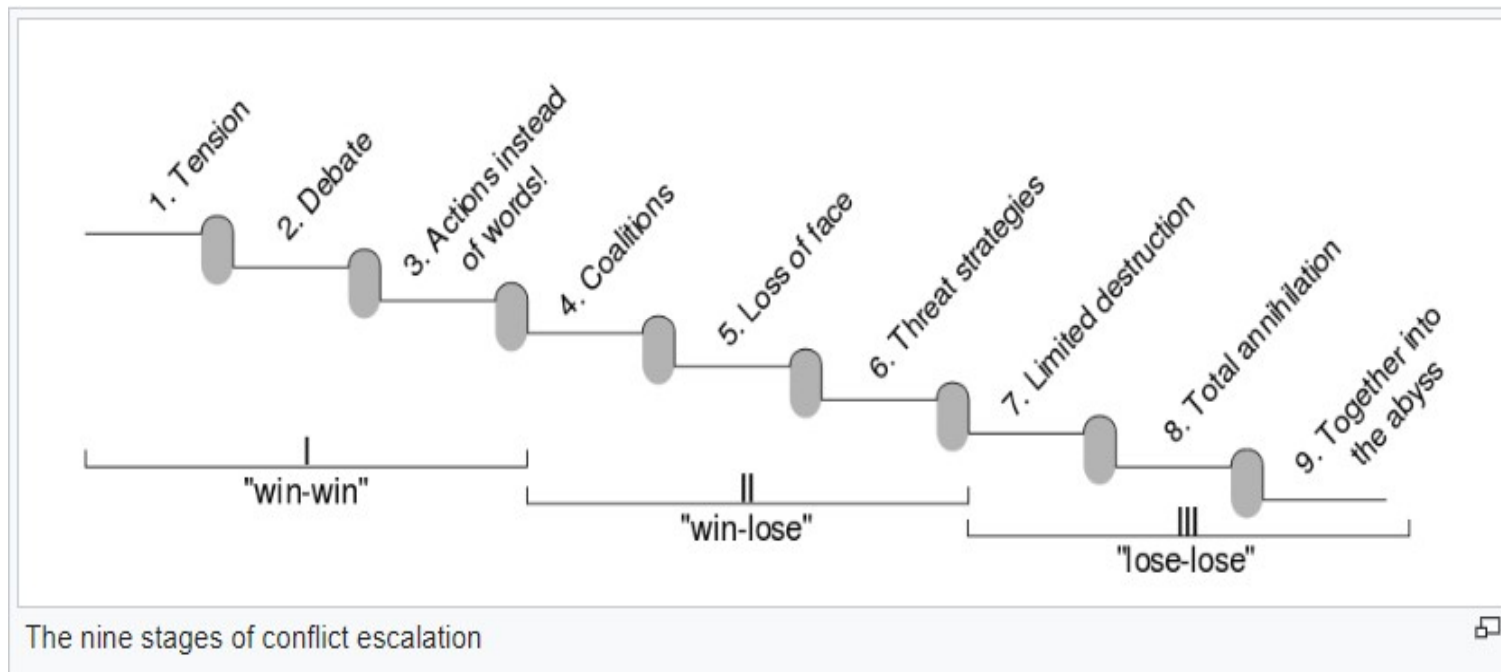
- **Behavior (Viselkedés)**- mutasd be a viselkedést, amelyről visszajelzést szeretnél adni
- **Outcome (Eredmény)**- mutasd be a szóban viselkedés eredményét
- **Feeling (Érzés)**- hogyan érezted magad a viselkedés vagy eredmény miatt
- **Future (Jövő)**- mit szeretnél a jövőben



# A konfliktusok eskalációja

A konfliktusok kezelése szempontjából fontos megérteni a konfliktus fő aspektusait, mivel ezek vezethetnek el bennünket a konfliktust megoldó mechanizmus fő lépéseihez.

Friedrich Glasl konfliktusok eskalációjának modellje azt mutatja, hogy ha a konfliktusok elmélyülnek, akkor csak külső szereplők (például meditátor) kezelhetik őket.





# A Solid Base képzés után

**Lépj kapcsolatba a nemzetközi és nemzeti CSA hálózatokkal!**

Magyarország: Tudatos Vásárlók Egyesülete [www.tudatosvasarlo.hu/csa](http://www.tudatosvasarlo.hu/csa)

Csehország: AMPI [www.asociaceampi.cz](http://www.asociaceampi.cz)

Németország: Solawi [www.solidarischelandwirtschaft.org](http://www.solidarischelandwirtschaft.org)

URGENCI, a nemzetközi CSA hálózat [urgenci.net](http://urgenci.net)

URGENCI Hub hasznos anyagokkal: [hub.urgenci.net](http://hub.urgenci.net)

Solid Base anyagok angolul: <http://urgenci.net/solid-base/>