

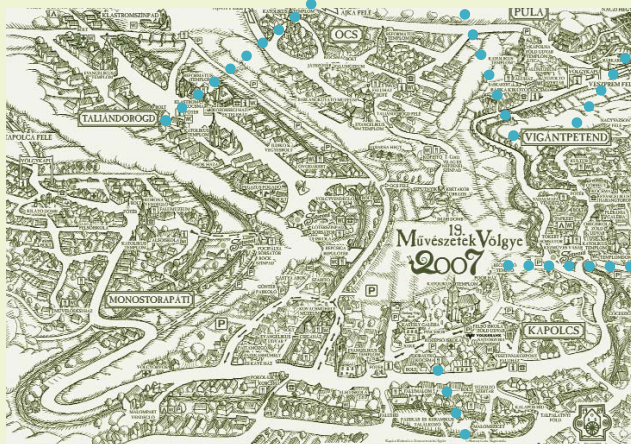
# Völgy-kaja

## HELYI ÉLELMISZEREK A MŰVÉSZETEK VÖLGYÉBEN · 2007

Az élelmiszer közvetlen beszerzése a Művészetek Völgyében is lehetséges. Néhány civil szervezet és helyi magánszemély összefogásával megpróbáltunk minél több „helyi élelmiszerpontot” létesíteni, ahol a Völgy környékén termelt javakat becsempésszük a fesztivál kínálatába. Ha olyan ételre vágytok, amit mi és „helyi minőségellenőreink” is jó szívvel ajánlanak, akkor keressétek az alábbiakat!

### ZÖLDUDVAROS BOGRÁCSPONTOK

Vigántpetenden a jurta mellett és a taliándörögdi Más-Világ zöld udvarban minden nap fellobban a tűz, estére mindig elkészül egy-egy tál kiadós étel. Ételmérés: minden este 18 óraker.



### • HÉTVÉGI BIOPIAC A PETENDI ZÖLDUDVARBAN!

A környékbeli biotermelők megmutatják portékájukat a völgy első hétfőjén.

### • KERESD A GYÜMÖLCS- ÁRUS TRICIKLIST PULÁN ÉS A TÖBBI FALUBAN!

Ha felfrissülésre vágysz, jól jöhet egy nagy adag friss gyümölcs!

### HELYI MENÜ „CILI NÉNI KOCSMÁJÁBAN”

Minden déltől helyi alapanyagból tálal egyszerű és megfizethető ételeket a helyi márka szimbólumaként is szolgáló Cili néni a kapolcsi Királykő Kocsmában. Vigyázat, csak a készlet erejéig!

További meglepetés akciókat is tervezünk völgy-kaja témában.

Keress a kapolcsi zöld udvarban a Nyitott Kert Alapítvány információs standját!

Aiktől vásárolunk: helybéli gazdák a környékbeli településekről (a Biokultúra Egyesület helyi elnöke, falugazdászok, polgármesterek), nevezetesen Hegyesdről, Kapolcsról, Monostorapátiból, Ócsáról, Taliándörögdről, Tapolcáról és Vigántpetendről.



## ÉLELMISZEREKKEL KAPCSOLATOS PROGRAMOK A VÖLGYBEN

### *Kapocs*

#### **Információs standok, kampányok, kostolók a Felső Iskola udvarán**

A helyi élelmiszerek beszerzésének előnyei - Nyitott Kert Alapítvány

Nyilvánítsa területét génmanipuláció-mentessé! Oklevelek kiállítása

- Magyar Természetvédők Szövetsége (MTvSz), 07.28-30. 10.00-16.00

Karbonkalkulátor, azaz élelmiszer-kilométer-számláló - MTvSz, 07.31.-08.02. 10.00- 16.00

Zöldút stand: Bemutatkoznak az Ökotárs Alapítvány Zöldút programjának partnerszervezetei (az érintett közösségek helyi termékeikének kóstoltatása is) 07.30-08.03.

#### **Beszélgetések, előadások, filmvetítések a Felső Iskolában**

Beszélgetés a génmanipulációról. MTvSz, 07.30. 16:00

Mennyit utaznak az élelmiszereink? MTvSz, 07.31. 16:00

Meatrix, Store Wars, Mouth Revolution - animációs rövidfilmek 08.04. 17:00

### *Taliándörög*

#### **Zöld udvar / MÁS VILÁG UDVAR / Lőke kúria**

Százár (bábelőadás, Via Viridis Egyesület) 07.28-29. 12:00 és 15:30; 07.31. 15:30; 08.02. 14:00; 08.04. 13:30; 08.05. 11:00

Ökokreatíviti alkotókör: Agyagozás és pogácsasütő kemence készítése (Zöld Pont Alapítvány) 07.27-31. 16:00-18:00

Mindennapi kenyereink - Gabonabemutató és beszélgetés (Zöld Pont Alapítvány)

Benda Judit: Miért teljesörlesű, miért bio? 07.30. 15:30

Benda Judit: Zsömlesütve és az ökokonyha fortélyai - beszélgetés (Zöld Pont Alapítvány) 07.31. 17:00

#### **Filmvetítések (Védegyelet)**

Takács Mari, Kiss Csilla: GMO? Kösz, ne! (17 perc, magyar) 08.30. 17:00

Erős kávé (9 perc, magyar felirattal) 08.30. 17:00

Erwin Wagenhofer: Megesszük a világot (50 perc, magyar felirattal) 08. 01. 17:00

#### **Kóstolók - saját pohárból!**

Mobil kávézó és termékbemutató - Fair Trade-Méltányos Kereskedelem Szövetség

Gyógyteaház - Via Viridis-Zöld Út Egyesület

#### **Gyógynövénytura Taliándörögdről Halimbára**

Indulás: Taliándörög, Klostrom 08.02. 9.00, Érkezés: 3-4 óra múlva ugyanoda.

Útközben megismerheted a környék varázs növényeit elzarándokolva a neves

halimbai gyógynövény kerthez. Túravezető Rózsavölgyi Laci.



## Vigántpetend

### Zöld udvar az Öregiskola udvarán

Bionap 07.28.

10:00-14:00 Biopiac: A környékbeli termelőket és termékeiket ismerhetik meg az érdeklődők a Csalán Egyesület és Nyitott Kert Alapítvány szervezésében.

10:00 Zöldségmandala készítés a piac alapanyagaiból

11:00 „Az vagy amit megeszel” - filmbemutató. (Létezik ma is valódi piaci hangulat.

Magyarországtól Romániáig városokban, hegyen és völgyön át kerestünk és találtunk összefogásra és hitelességre épülő, gazdákat eltartó és vásárlókat megtartó kezdeményezéseket.)

14.00 Zöldárverés: A mandala egyes részei kerülnek „klopfoló” alá, így az adakozókedvűek amellet, hogy egészséges ételismiszerhez juthatnak, egyúttal a petendi zöld udvar fenntartásához is hozzájárulnak.

minden nap 10:00-18:00 „Kalásztól a kenyérig” - Cséplés, őrlés, kemence és kenyérsütés bemutató (Pangea Egyesület)

minden nap 11.00-20.00 Jurta Teaház és Varázskert (a vigántpetendi Zöld udvarban)

#### kiemelt programok:

A gyógynövények világa - Takács Feri bácsi mesél 07.29. 14.00

„A halimbai élő hagyomány” - beszélgetés Tóbel Jánossal a helyi gyógynövény kultúráról

Dr. Szalai Miklós gyógyfüves esperes hagyatéka alapján 07.31. 11:00

„Orvosságod legyen Gyógy-Szere” - Takács Feri bácsitól megtudhatjuk, hogyan készíthetünk mi magunk növényekből tinkturát, balzsamot és egyéb szereket. 08.1. 16.00

„Az vagy amit megeszel” című film vetítése, melyet Czéher György képes beszámolója követ a Kárpátok hegyvidéki pásztorkodása témában. 08.03. 14.00

„Fűben, fában eledel” - beszélgetés a természetben gyűjthető ehető növényekről Láng Edittel 08.04. 11.00

#### Legyél Te is kottlós tyúk!

A Fauna Egyesület a Völgyben is kampányol a ketreces tojtyúktartás betiltásáért. Hogy miért? Keresd standjukat a zöld udvarokban!

Taliándörög, 07.28-29. Vigántpetend, 07.30-31. Pula, 08. 01-02. Kapolcs, 08.3-4.

#### Tudatos Vásárlók a Völgyben

A Tudatos Vásárlók Egyesülete idén is a taliándörögdi zöld udvarban tanyázik majd. Az egyesület standján a környezettudatos vásárlás fortélyaival ismerkedhetnek meg az érdeklődők kiadványok, beszélgetések, játékok (tili-toli, twister, kirakósok, memória, kvízzjátékok) révén.

#### Partnerek a völgy-kaja akcióban:

Közép-dunántúli Biokultúra Egyesület, Csalán Egyesület, Független Ökológiai Központ Alapítvány, Tudatos Vásárlók Egyesülete, Védegyelet - „Gumicsizma” agrárszekció, Nyitott Kert Alapítvány



# idénynövények

- a nyár derekán - július, augusztus



alma · bab · besztercei szilva  
burgonya · cékla · csemegekukorica  
cseresznye · cukkini · dinnye · eper  
fejes káposzta · fejes saláta · füge  
gyökér · gyökérzöldségek  
görögdinnye · kajsziarack · kapor  
karalábé · késői kajsziarack  
korai csemegeaszóly · korai körte  
korai nyári alma · kukorica · körte  
málna · meggy · nyári alma  
őszibarack · padlizsán · paprika  
paradicsom · pasztinák · patisszon  
reték · ribizli · ringlő · rózsakajszli  
sárgabarack · sárgadinnye  
sárgarépa · sóska · spenót · szamóca  
szárazbab · szeder · szilva · szőlő  
tök · uborka · vöröshagyma · zeller  
zöldbab · zöldborsó · zöldpaprika