



Termékteszt: kenyerek és pékségek

<http://www.tudatosvasarlo.hu/cikkek/1424>

Teszteredmény: pékségek

	Jókenyér Pékség	Lipóti Pékség	Príma Pék
1. A kiszolgálás színvonala	5	4	4
2. Az eladók felkészültsége, szakértelme	5	5	3
3. A kenyerek összetételére vonatkozó hivatalos dokumentáció elérhető-e a boltban	5	5	0
4. Vásárlóknak szánt tájékoztató anyag a kenyerekről			
a. helyszínen	0	0	0
b. interneten	5	5	1
Összesítés	20	19	8



Teszteredmény: kenyerek

Fehér kenyér

Megnevezés	Összetétel	Kiszerezés (kg)	Ár (Ft/kg)	Adalékanyag	Tartósítószer	Só	Pontszám
Jókenyér Pékség							
Búzakenyér	búzaliszt, víz, tengeri só, élesztő. (Nyomokban tartalmazhat: dió, földimogyoró, mandula, mustár, rozs, szezám, szója, tej, tojás, zab.)	0,5; 1	270	-	-	-0,5	4,5
Lipóti Pékség							
Lipóti parasztkenyér	búzaliszt, víz, só, élesztő, kukoricapehely	0,5; 1; 2; 3	320	-	-	-0,5	4,5
Lipóti kukoricás kenyér	búzaliszt, víz, só, élesztő, kukoricapehely (3%)	0,5; 1; 2	180	-	-	-0,5	4,5
Príma Pék							
Káposztalevélen sült kenyér	búzaliszt, víz, só	1	300	-	-	-0,5	4,5
Házikenyér	búzaliszt (BL55, BL80), víz, só, élesztő, lisztjavítószer, folyékony kovás	0,25; 0,5; 1	310	-0,5	-	-0,5	4,0



„Barna kenyér”

Jókenyér Pékség							
Megnevezés	Összetétel	Kiszerezés (kg)	Ár (Ft/kg)	Adalékanyag	Tartósítószer	Só	Pontszám
Dióskenyér	70% frissen őrölt rozsgabona, rozsliszt (RL-125), 30% búzaliszt (BL-112), dió, tengeri só, élesztő, víz +2,5	0,5	790	-	-	-0,5	7
Tökmagos kenyér	60% búzaliszt (BL-112), 40% frissen őrölt rozsgabona, tökmag, zabpehely, tengeri só, élesztő, víz +2,5	0,5	790	-	-	-0,5	7
Rozskenyér	frissen őrölt rozsgabona, rozsliszt (RL 125), búzaliszt (BL 112), tengeri só, élesztő, víz (Nyomokban tartalmazhat: dió, földimogyoró, mandula, mustár, szezámmag, szója, tej, tojás, zab) +2	0,5; 1	530	-	-	-0,5	6,5
Hárommagos kenyér	60% búzaliszt (BL-112), 30% frissen őrölt rozsgabona, rozsliszt (RL-125), 10% zabpehely, lenmag, szezámmag, tengeri só, élesztő, víz +1,5	0,5	790	-	-	-0,5	6
Wellness kenyér	70% búzaliszt (BL-112), frissen őrölt búzagabona, 20% frissen őrölt rozsgabona, 10% zabpehely szójapehely, napraforgómag, szezámmag, tengeri só, élesztő, víz +1,5	0,5	790	-	-	-0,5	6
Burgonyás kenyér	70% búzaliszt (BL-112), 30% frissen őrölt rozsgabona, rozsliszt (RL-125), burgonyapehely, tengeri só, élesztő, víz +1	0,75	790	-	-	-0,5	5,5
Mustármagos kenyér	80% búzaliszt (BL-112), 20% rozsliszt (RL-125), mustármag, mustár (víz, ecet, mustármag, cukor, só, fűszerek, karamell), tengeri só, élesztő, víz +1	0,5	790	-	-	-0,5	5,5



Lipóti Pékség							
Megnevezés	Összetétel	Kiszerezés (kg)	Ár (Ft/kg)	Adalékanyag	Tartósítószer	Só	Pontszám
Rusztikus rozskenyér	rozsliszt, rozskovász, emulgeátor, lisztkezelő +2	0,5	660	-0,5	-	-	6,5
Lipóti északi magvas kenyér	nordlander (rozsliszt, búzaliszt, rozstöret, napraforgómag, rozsmalátaliszt, szójatöret, kováspor, búzatöret, búzasikér, lenmag, malátaliszt, só, kenyérfűszer), víz, élesztő, napraforgómag, +1,5	0,5	1180	-0,5	-	-0,5	5,5
Lipóti élesztő nélküli kenyér	élesztő nélküli kenyér koncentrátum (speciális búzaliszt, speciális rozsliszt és töret, rozskorpa, természetes natúrkovász (liszt+víz), víz, só, +1	0,5	880	-	-	-0,5	5,5
Lipóti rozskenyér	rozskenyér előkeverék (rozsliszt, teljes kiőrlésű rozsliszt, só, természetes kovász (rozsliszt, víz, kovásmag), savanyúságot szabályozó: tejsav (E 270), citromsav (E 330), csomósodást gátló: kalcium-karbonát (E 170), búzafehérje, búzaliszt, búzamaláta-liszt, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjei (E 471), kukorica-pehelyliszt, lisztjavító szer: aszkorbinsav (E 300), enzimek, kömény, koriander, ánizs), búzaliszt, élesztő, pörkölt búzamaláta-liszt, víz +2	0,5	660	-0,5	-0,5	-0,5	5,5
Alpesi rozsos kenyér	búzaliszt, alpesi rozsos kenyér keverék (rozsliszt, teljes kiőrlésű rozsliszt, búzaliszt), só, búzacóra, szárított rozskovász (rozsliszt, kovásmag), búzamaláta-liszt, maláta kivonat (árpamaláta, víz), dextróz, kukoricaliszt, emulgeálószer: zsírsavak mono- és digliceridjeinek mono- és diacetil-borkósav észterei (E 472e), csomósodást gátló: (E450, E341) (0,33% P2O5), sűrítő anyag: guarliszt (E 412), aroma, lisztjavító szer: aszkorbinsav (E 300), enzimek), élesztő, víz +1	0,5	640	-0,5	-0,5	-0,5	4,5
Német burgonyás rozsos	búzaliszt (BL 80), rozsliszt, élesztő, burgonyás keverék (burgonyapehely, búza- és rozsliszt, só, savanyúságot szabályozó, emulgeálószer, csomósodást gátló, lisztjavítószer, tartósítószer), víz +1	0,7	415	-0,5	-0,5	-0,5	4,5
Lipóti barna rozsos kenyér	búzaliszt, víz, rozsliszt (15%), élesztő, só, malátaliszt, savanyúságot szabályozó anyag E 330, lisztjavító szer E 300, emulgeáló szerek: (E322, E 471), keményítő, finomított növényi olajok, enzim +1	0,75	386	-0,5	-0,5	-0,5	4,5



Príma Pék							
Megnevezés	Összetétel	Kiszerezés (kg)	Ár (Ft/kg)	Adalékanyag	Tartósítószer	Só	Pontszám
Príma rozskenyér	búzaliszt (BL 112), 40% rozsliszt (RL 125, RL 190), élesztő, só, aszkorbinsav, lisztjavítószer, folyékony kovász, víz +2	1	360	-0,5	-	-0,5	6
Bajor parasztkenyér	búzaliszt (BL 112), 40% rozsliszt (RL 125, RL 190), élesztő, só, aszkorbinsav, lisztjavítószer, folyékony kovász, víz +2	0,5; 0,75; 1	390	-0,5	-	-0,5	6
Bajor rozscipó	búzaliszt (BL 112, BL 80), 50% rozsliszt (RL 125, RL 90), élesztő, só, aszkorbinsav, lisztjavítószer, víz +2	0,5	550	-0,5	-	-0,5	6
Tiroli rozskenyér	búzaliszt, rozsliszt, rozs, kovász, tengeri só, kenyérfűszer, malátakivonat, víz +2	0,5	590	-0,5	-	-0,5	6
Élesztő nélküli tönkölybúzas kenyér	búzaliszt, speciális rozsliszt, rostöret, tönkölyliszt, természetesen aktivált kovász, só, víz +1	0,5	670			-0,5	5,5
Hidegkúti parasztkenyér	búzaliszt, 15% rozsliszt, kovász, só, víz +1	2	305	-	-	-0,5	5,5
Fitness tökmagos rozskenyér	búzaliszt, rozsliszt lisztkeverék (30% rozsliszt), tökmag, aszkorbinsav, víz, élesztő +1,5	0,5	660	-0,5	-	-0,5	5,5



Teljes kiőrlésű kenyér

Megnevezés	Összetétel	Kiszereelés (kg)	Ár (Ft/kg)	Adalékanyag	Tartósítószer	Só	Pontszám
Jókenyér Pékség							
Teljes kiőrlésű rozskenyér	frissen őrölt rozsgabona, víz, só és élesztő +3	0,5	790	-	-	-0,5	7,5
Teljes kiőrlésű napraforgókenyér	frissen őrölt búzagabona, víz, frissen őrölt rozsgabona, napraforgómag, tengeri só és élesztő (Nyomokban tartalmazhat: dió, földimogyoró, mandula, mustár, szezámmag, szója, tej, tojás, zab) +2,5	0,5	790	-	-	-0,5	7
Teljes kiőrlésű hárommagos kenyér	víz, frissen őrölt búzagabona, frissen őrölt rozsgabona, lenmag, zabpehely, szezámmag, tengeri só és élesztő (Nyomokban tartalmazhat: dió, földimogyoró, mandula, mustár, szezámmag, szója, tej, tojás) +2,5	0,5	790	-	-	-0,5	7
Lipóti Pékség							
Lipóti teljes kiőrlésű kenyér	víz, élesztő, liszt, só, teljes kiőrlésű rozstőret, volleskorn: teljes kiőrlésű rozsliszt, rozspehely, teljes kiőrlésű rozskovász, búzaliszt +3	0,75	560	-	-	-0,5	7,5
Lipóti tönkölyös kenyér	lisztkeverék: (teljes kiőrlésű tönkölybúza- (40,4%), hajdina- (10,6%), rozs- és búzalisztek, lenmag, napraforgómag, szójatőret, só, szárított kovász (rozsliszt, kovászmag), búzafehérje, savanyúságot szabályozó anyag: tejsav, emulgeálószer: szójalecitin, enzimek, lisztjavító szer: E 300), víz, élesztő +2,5	0,75	825	-0,5	-	-0,5	6,5



Hogyan pontoztunk?

Vizsgálatunk során arra voltunk kíváncsiak, hogy az egyes kategóriákon belül milyen választékkal rendelkeznek a boltok, illetve hogy a kenyerek összetétele alapján melyik mennyire lehet az egészséges táplálkozás része.

A termékek pontozásánál minden termék 5 ponttal indult, és az alábbiak szerintadtunk hozzá vagy vontunk le pontot:

- 0,5-0,5 pontot vontunk le, ha a kenyér adalékanyagot, tartósítószeret, sót tartalmazott (annak ellenére, hogy ez az Élelmiszerkönyv szerint megengedett, a pontlevonást a negatív táplálkozástani hatás indokolta)
- 1 pontotadtunk, ha a termék 40%-nál kevesebb rozslisztet tartalmazott, a jobb táplálkozástani érték miatt
- 2 pontotadtunk 40% vagy ennél nagyobb rozsliszttartalomnál, annak magas táplálkozástani értéke miatt
- 1 pontotadtunk, ha teljes kiőrlésű lisztből készült, a jobb táplálkozástani hatás miatt
- 0,5 pontotadtunk, ha a kenyér táplálkozás-élettani szempontból értékes magokat (pl. lenmag, tökmag, dió) tartalmazott
- 0,5 pontotadtunk, ha a kenyér táplálkozás-élettani szempontból értékes tönkölybúzát tartalmazott

Fontos tudni, hogy csak a 0,5 kilós vagy annál nagyobb kenyeret vizsgáltuk. Az árak az ÁFA-emelés előtti állapotot tükrözik.